

伉儷同行協進會有限公司

二零壹壹年度 週年工作報告

以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭；
讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心。

1. [緣起]

在一九八九年，關俊棠神父、梁宗溢神父和鄭瑞薇修女開辦了一個名為「公教夫婦培訓班」的一年課程，專門培訓天主教的夫婦。每一屆畢業的夫婦都會聚在一起，組織一些跟進學習的活動，互相支持。過了幾年，大家開始覺得應該將所感受到的好處，和所學得的跟其他人士分享。於是在一九九三年尾，經過多月的磋商籌備，由七對公教夫婦組成了[伉儷同行協進會有限公司]，並邀得三位導師為顧問。在一九九四年一月，本會正式運作，同年五月註冊為非牟利團體的有限公司，一九九六年二月批核為慈善團體，一九九七年四月加入香港社會服務聯會成為基本會員。

2. [宗旨]

本會的主要宗旨為：維繫並發展良好的夫婦關係，同行共創美滿幸福的婚姻生活。

3. [工作路線和目標]

我們期望所有活動的設計都可朝著下列的方向：以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭；讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心。具體的工作目標：

- 一、為夫婦們組織有主題和有系統的聚會或工作坊等，使他/她們能從互相分享、互相豐富中得益。
- 二、舉辦夫婦靈修、婚姻發展、親子關係等教育性講座。
- 三、舉辦各種文娛、旅行及聚餐等可供增進家庭中良好人際關係的活動。
- 四、提供各類有關家庭生活教育的資訊。

4. [回顧]

回顧 2011 年度，本會繼續提供多元化的活動方針，除了個人成長和維繫夫婦關係等的培育外，繼續參與香港婦聯的紅棉獎勵計劃，本會會員並獲得優異獎項。

在年中，本會向天主教教區申請將真福夫婦路易馬丁及澤莉的聖髑迎接回會址，作為期一週的敬禮；深化會員的信仰生活。

邱杏兒老師正式開設福傳粵曲班，除了在上環文娛中心公演外，更率領組員往聖堂巡迴演出推廣福傳粵曲的創作，大受歡迎；公演過程錄影後更得到「活水基金」的資助印製 DVD，免費派發給各堂區及有興趣的團體。音樂人唱家班繼續到安老院敬老表演；並聯同福傳粵曲組及專業小丑蘇春就在七月書展的教區小舞台表演，宣傳本會。

我們繼續維持為本會會員提供的各項服務，各項活動如有錄影均存放網頁上讓未能出席的會員重溫；年中加開 Facebook「面書」網站，加強與會員溝通的渠道。

5. [財政]

因 2010 年有會員離世遺贈一筆捐款，在 2011 年各方捐助相應減少；同時成立了一個「靈修培育基金」，津助會員參與靈性培育的活動，開支較平常增加；此消彼長之下，今年在財政上再錄得虧損，籌款小組必須再度啟動協助紓緩財政的壓力！

6. [活動報告]

- 6.1 步行籌款 負責人：執委會
元旦日週年步行籌款，早上在會址由梁宗溢神父主持感恩祭，之後由旅遊車送往沙田科學園，沿海濱長廊步行至馬鞍山公園，九十多人參加，為本會的常年經費籌得二十多萬元。
- 6.2 培育課程 / 工作坊
- 6.2.1 夢工場基礎課程 導師：陳志常
10 – 11/12 通過接觸夢境增進對自我認知的基礎課程，完成後可加入夢迴廊小組，分享夢境；共 15 人出席。
- 6.2.2 生命自覺法（內觀法）基礎課程 導師：陳志常
11 – 22/10 開始共四節的基礎課程，介紹生命自覺法的基本知識，完成後可加入跟進班深化練習；有 14 人參加。
- 6.2.3 生命自覺法跟進課程 導師：陳志常
全年共主持了三班每班四節的進階課程，跟進學員在實習生命自覺法過程中所遇到的困難和給予適當的指導，每月一次聚會，三班共有 47 人參加。
- 6.2.4 夢迴廊 導師：陳志常
全年共有三個夢迴廊小組，約每月一次聚會，實踐分享夢境的方法，從而了解個人的潛意識，每組 5 – 8 人。
- 6.2.5 活力婚姻工作坊 導師：Chris & Irene
12 – 14/8 Irene Cheung 夫婦通過家庭重塑等方式，協助夫婦們走過歷史的陰霾，再展婚姻的活力；有 14 人參加。
- 6.2.6 四旬期夫婦避靜 導師：張凱嫻、陳志常
26 – 27/3，夫婦們為準備復活節的整修活動，共 6 對夫婦參加。
- 6.2.7 Homecoming 個人靜修日 導師：張凱嫻
26/2 專為個人避靜和提供靈修陪伴的 Homecoming 靜修日，共有 9 人參加。
- 6.2.8 Soul Friend 相約星期三 導師：張凱嫻
在 3 月、6 月及 9 月各舉辦一次，每次為期五天，共 27 人參加。
- 6.2.9 家庭靈修日 彌撒：關俊棠神父
每月一次的家庭彌撒，由關神父主持，彌撒講道的錄影上載於本會網頁及 Facebook 供會員重溫，每次平均有 25 人出席，全年共 235 人次參加。
- 6.2.10 復活節避靜 導師：關俊棠神父
21 – 24/4 整個復活節的禮儀，包括苦路、苦難禮儀、悔罪禮、光的典禮等，均在深圳梧桐山頤康院舍舉行，共 29 人參加。
- 6.2.11 聖誕宿營 導師：關俊棠神父
25 – 27/12 聖誕節家庭靈修避靜宿營，在南沙港資訊科技園舉行，共 45 人參加。
- 6.2.12 品茶共話 策劃：歐陽浩明、李睦順 主持：陳志常
19/2, 11/6, 6/8, & 3/12 四個星期六的下午，邀請不同的講者分享有關生命的課題，並與參加者對談，四次共有 50 人出席。各次講座錄影存放在本會網頁上供會員重溫。

6.3 興趣活動

- 6.3.1 康體健舞班 導師：張凱凝
6/5 開始逢星期三下午共 10 節，在 708B 室舉行，教授元極舞、八段錦及各種健體功，有 4 人參加。
- 6.3.2 粵韻曲藝班 導師：邱杏兒
逢星期三下午及晚上各一班，跟隨邱杏兒師父教授的曲藝班學習曲藝，每組約 12 人。
- 6.3.3 福傳粵曲班 導師：邱杏兒
逢星期四下午，教授福傳粵曲及傳統曲藝，共 10 人參加。
- 6.3.4 粵韻福傳頌主恩 導師：邱杏兒
15/5 在上環文娛中心公開演出，有 350 人出席，過程錄影製作成 DVD 免費派發（由「活水基金」資助），並上載本會網頁。
- 6.3.5 IT 電腦講佐 導師：成功
8/1 教授如何使用網上的免費工具及軟件、大量數據的傳輸方法等，共 9 人出席。

6.4 康樂

- 6.4.1 情人節之夜 主持：音樂人唱家班
13/2 在會址 708B 室舉行，夫婦們在歌聲舞影玫瑰花香中溫馨地渡情人節，全日共 28 人出席。
- 6.4.2 迪士尼一天遊 主持：執委會
31/5 本會通過「社區共享計劃」申請得免費迪士尼樂園的入場券，當天在迪茵湖畔舉行感恩祭後，一起進入迪士尼樂園遊玩，共 51 人參加。

6.5 小組

- 6.5.1 音樂人唱家班 主持：胡鉅榮、廖國民
每月聚會兩次（隔一個星期一晚上），各人攜帶自己的樂器，唱彈喜愛的中西歌曲，約 15 人。
- 6.5.2 親親互助小組 負責人：伍國光、李睦順、李展輝、鄭艷冰
逢雙月最後的星期五晚聚會，分享生活經驗，各自攜帶食物分享，約 16 人。
- 6.5.3 讀書會 負責人：陳詠文
每月第二個星期六下午在會址聚會，分享閱讀同一本書籍的心得和迴響，每次約有 10 - 15 人出席。
- 6.5.4 晚餐廳祈禱 主持：夏文浩、周愈娜
逢雙月份第三個星期四晚上，舉行〔晚餐廳祈禱〕聚會，誦唸玫瑰經、聆聽聖言和分享，每次約有 7 人參加。
- 6.6 書展 主持：執委會
20 - 26/7 第四年度獲天主教香港教區的資助，參與香港貿易發展局的書展，向社會人士宣傳本會的工作和理念，推介本會出版的刊物和書籍，共有 48 位會員擔任當值義工。
- 6.7 會員週年大會 負責人：執委會
27/11 每年一度的週年大會，通過核數師的財務報告及執委會的工作報告，共 24 人出席。

- 6.8 除夕感恩祭 主持：梁宗溢神父
31/12 除夕，秉承本會優良傳統，在會址舉行感恩祭，有 30 人出席。

7 對外聯繫 負責人：陳志常

二零壹壹年度接受了下列機構的邀請，派出夫婦或個人在活動中分享經驗：

- 7.1 2011 年 1 月 5 日 陳志常應天主教教區的邀請，前往聖神修院出席司鐸學習營中由 Rev. Stephens Bevans 主講以「使命、職務、聖秩——從教會學角度反省教友的共融召叫及使命」為題的講座，並擔任回應嘉賓。
- 7.2 2011 年 1 月 6 日陳志常在本會接受公教報記者的訪問，分享伉儷會回應教友職務的理念和行動，報導稿於 2 月 20 日見報。
- 7.3 2011 年 1 月 16 日粵韻唱家班應聖瑪加利大堂的邀請，在該堂區演出「粵韻福傳頌主恩」粵曲演唱會。
- 7.4 2011 年 1 月 29 日粵韻唱家班參與由觀塘聖約翰堂舉辦之啓業長者鄰舍中心福傳活動。
- 7.5 2011 年 2 月 23 日陳志常應教區聖職人員延續培育委員會的邀請，於主教座堂的司鐸月省聚會中分享：「教友領袖與服務」。
- 7.6 2011 年 3 月 4 日 音樂人唱家班應天主教教區醫院牧民委員會的邀請，在他們的「二十周年感恩晚會」上以「伉儷同行協進會唱家班樂隊」的名義協助演出。
- 7.7 2011 年 3 月 6 日 陳志常、張凱嫻伉儷前往露德聖母堂，為家庭感恩祭證道。
- 7.8 2011 年 4 月 3 日陳志常、張凱嫻前往北角聖猶達堂，應該堂區的「婚姻及家庭牧民組」的邀請主持工作坊，主題為：「聆聽弦外之音——父母子女對對碰」。
- 7.9 2011 年 5 月 29 日及 6 月 6 日 伍國光、李睦順出席「生命恩泉」簡介會。
- 7.10 2011 年 6 月 2 日張凱嫻應香港天主教勞工事務委員會的邀請，前往沙田道風山，在香港基督教協進會主辦的 2011 年『普世合一運動暑期牧職實習計劃』退修營中帶領 {靈修和默想「合一與靈修」} 祈禱聚會。
- 7.11 2011 年 6 月 3 日陳志常應明愛香港仔綜合家庭服務中心的邀請，為該機構主辦的「爸爸，送給您的…」父親節創作比賽擔任評審。
- 7.12 2011 年 8 月 14 日簡錦燦、陳志常、張凱嫻出席教區婚姻與家庭牧民委員會主辦的「真福馬丁夫婦聖髑敬禮暨家庭彌撒」及「夫婦成聖之道」講座。
- 7.13 2011 年 8 月 20 日陳志常應明愛香港仔綜合家庭服務中心的邀請，為該機構主辦的「爸爸，送給您的…」父親節創作比賽擔任頒獎嘉賓。
- 7.14 2011 年 9 月 13 日簡錦燦、文家安、陳志常、張凱嫻出席教區教友總會主持的「教友職務交流會」，陳志常擔任分享嘉賓，匯報伉儷會多年來在「婚姻保健」的工作概況。
- 7.15 2011 年 12 月 8 日文家安、張凱嫻、王賽粧出席香港社會服務聯會資訊科技資源中心主辦的 ITRC 研討會，研討會的主題是「雲遊天上、工作人間」，全日講座內容介紹各種適合社福界使用的資訊科技，如何以雲端作平台的義工管理系統、捐款管理系統等。

8. 出版 負責人：編輯小組
- 8.1 《加油站》在 2011 年度，每期印刷量維持 2,200 份，七月號則因本會參加書展，加印至 2,500 份。
- 8.2 編輯部維持每月出版一份「活動快訊」，向本地會員報導最近期的活動安排，同時在網上的電子版隨時發放活動變更及突發消息，報導及更新活動資訊。
- 8.3 編輯部在 Facebook 面書開了一個戶口，協助發放會務消息。
- 8.4 6 月份出版《詩話情緣》一書，由張凱嫻及何亦愛合著，於書展中熱賣，並舉辦了新書發佈會。

9. [會員]

普通會員

至二零壹壹年十二月三十一日止，共有 355 個家庭登記為普通會員，其中 115 個會員交了終生會費。

核心會員

至二零壹壹年十二月三十一日止，在上述普通會員中有 108 人自願登記成為核心會員，享有投票權和被選權，參與推動和發展會務的義務工作。

10. [本會顧問]

關俊棠神父

梁宗溢神父

鄭瑞薇修女

11. [義務核數師]

Tang and Fok 會計師事務所

12. [義務法律顧問]

張家偉律師

13. [二零壹壹年度執行委員會]

主席

陳志常

副主席 歐陽浩明

秘書

鄧麗霞

委員

蔡錦妹

伍國光

李睦順

李展輝

鄺艷冰

李泉基

梁彩鳳

王賽粧

何少棠

林慕貞

張凱嫻

梁玉玲

李淑慈

14. [展望]

前瞻 2012 年，各項會務活動可能稍為慢下腳步，集中精神尋找總幹事的接班人，並加以相應的培育，盼望本會倡議的婚姻保健的工作，能有薪火相傳的機會。

陳志常

執行委員會主席

二零壹壹年七月